



CENTRUL JUDEȚEAN
DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ
EDUCAȚIONALĂ MUREȘ
www.cjraems.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII

OFERTA DE PROGRAME A CENTRULUI JUDEȚEAN DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ 2019-2020/ SEMESTRUL II



Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Mureș, numit și CJAP Mureș este structură în cadrul Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională (CJRAE Mureș) și asigură îndrumarea metodologică și coordonarea cabinetelor de asistență psihopedagogică din județul Mureș. Cabinetele de asistență psihopedagogică funcționează în unități de învățământ preuniversitar și asigură asistență psihopedagogică unui număr de 800 de elevi sau 400 de preșcolari. Unitățile de învățământ cu mai puțin de 800 de elevi beneficiază de serviciile de consiliere și suport educațional oferite de un cabinet interșcolar de asistență psihopedagogică.

Pentru unitățile școlare care nu beneficiază de serviciile unui psiholog școlar, instituția noastră vine în sprijinul elevilor, al cadrelor didactice și al părinților prin următoarele programe de consiliere psihopedagogică.

Nr.	TITLUL PROGRAMULUI	OBIECTIVELE PRINCIPALE	GRUPUL ȚINTĂ
1.	CONSILIERE PSIHOPEDAGOGICĂ PENTRU MEDIUL RURAL	<ul style="list-style-type: none">Asistență psihopedagogică în situații de criză, probleme de eșec școlar, dificultăți de învățare, inadaptare, tulburări de comportament.	Elevii, cadrele didactice și părinții
2.	ORIENTARE ȘCOLARĂ ȘI PROFESIONALĂ	<ul style="list-style-type: none">Identificarea aptitudinilor și intereselor elevilor din clasele terminale.Informarea cu privire la posibilitățile educaționale existente, cerințele psihologice și oportunitățile fiecărui profil.	Elevii, cadrele didactice



3.	MANAGEMENTUL CLASEI	<ul style="list-style-type: none">Familiarizarea cu modalitățile de pregătire a unui climat psihologic favorabil randamentului școlar și cu tactici de gestionare a situațiilor dificile din sala de clasă.	Cadrele didactice
4.	SĂ-I SPRIJINIM ÎN PRAGUL EXAMENELOR	<ul style="list-style-type: none">Pregătirea dirigiților, în vederea sprijinirii orientării școlare și profesionale a elevilor claselor a VIII-a.	Diriginții claselor a VIII-a
5.	SĂ-I SPRIJINIM LA ÎNCEPUT DE DRUM	<ul style="list-style-type: none">Sprijinirea procesului de adaptare a preșcolarului și a școlarului mic la specificul grădiniței, respectiv al școlii.	Părinții și cadrele didactice
6.	EDUCAȚIA INCLUZIVĂ– CADRUL LEGAL AL MODALITĂȚILOR DE LUCRU CU COPIII CU CES	<ul style="list-style-type: none">Sprijinirea cadrelor didactice în activitățile cu copiii cu CES integrați în învățământul de masă.	Cadrele didactice din mediul rural
7.	SĂNĂTATEA MENTALĂ ÎN MEDIUL ȘCOLAR	<ul style="list-style-type: none">Prevenirea fenomenului de burnout.Creșterea motivației școlare a cadrelor didactice.	Cadrele didactice din mediul rural
8.	MANAGEMENTUL STRESULUI	<ul style="list-style-type: none">Oferirea de repere pentru o mai bună înțelegere a stresului din sfera profesională sau a vieții private.Prezentarea și exersarea tehnicilor de gestionare a stresului.	Cadrele didactice din mediul rural
9.	CARACTERISTICI DE DEZVOLTARE ÎN ADOLESCENȚĂ	<ul style="list-style-type: none">Cunoaștere particularităților -psihosociale- de vârstă ale adolescentului și gestionarea relațiilor cu acesta.	Părinții și cadrele didactice
10.	TULBURĂRI SPECIFICE ÎN ADOLESCENȚĂ	<ul style="list-style-type: none">Recunoașterea semnelor tulburărilor specifice adolescențeiIdentificarea resurselor cheie de prevenire a instalării tulburărilor psihice sau a posibilităților de intervenție în vederea gestionării acestor dificultăți, odată apărute.	Elevii, cadrele didactice și părinții



11.	RELAȚII DE PRIETENIE ȘI IUBIRE LA VÂRSTA ADOLESCENȚEI	<ul style="list-style-type: none"> • Înțelegerea specificului de relaționare și intimitate la adolescenți. • Diferențierea între relațiile ”sănătoase” și cele ”nesănătoase”. • Psihosexualitatea. • Diferențe de gen în gândirea despre relații. 	Elevii, cadrele didactice și părinții
12.	PREVENIREA COMPORTAMENTELOR DE RISC ÎN RÂNDUL ELEVILOR	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea și înțelegerea comportamentelor de risc- dependențele de substanțe, internet și jocuri de noroc; comportamentul sexual de risc; violența și delincvența. • Promovarea unui stil de viață sănătos. 	Cadrele didactice, elevii, părinții
13.	BULLYING ȘI CYBERBULLYING	<ul style="list-style-type: none"> • Recunoașterea formelor de bullying și cyberbullying. • Strategii pentru combaterea sau diminuarea fenomenului de bullying și cyberbullying. • Informații privind legislația. 	Cadrele didactice, elevii din mediul rural.

Contact:

Telefon- 0265 211246

Email - cjapp_ms@yahoo.com Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Mureș

- office@cjraems.ro Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Mureș

DIRECTOR CJRAE

Prof. cons. sc. **Adriana CERGHEDI**

